

Österreichische Post AG  
SP 22Z043063 S  
Naturfreunde Vöcklabruck  
Wartenburgerstraße 39  
4840 Vöcklabruck



# Naturfreunde Vöcklabruck

[www.voecklabruck.naturfreunde.at](http://www.voecklabruck.naturfreunde.at)



Hoisnradalm

## Naturfreunde Vöcklabruck Halbjahresprogramm Winter 2025/26

## VORWORT

Liebe Vereinsmitglieder!

Wiederum laden wir euch zur Teilnahme an unseren Herbst- und Winterveranstaltungen 2025/2026 ein. Die Kontaktadressen sind angeführt.

Wir konnten auch im vergangenen Jahr mit David M., Juliane H. und Ronja H. wieder neu ausgebildete Übungsleiter gewinnen und unterstützen. Herzlichen Dank an alle, die am Tourenprogramm mitarbeiten.

Besonders im Herbst und Winter ist es wichtig, sich in der freien Natur zu bewegen - in der Gruppe ist es immer lustiger. Unsere Tourenbegleiterinnen und -begleiter nehmen sich Zeit und bringen euch verantwortungsvoll und sicher zum Ziel.

Berg Frei

Dr. Franz Sterrer, Vorsitzender NF Vöcklabruck



## ZEICHENERKLÄRUNGEN



Kinder



Familie



Veranstaltung



Leichte Wanderung 1: Wanderungen ohne größere konditionelle Voraussetzungen



Leichte Bergwanderung 2: Anstiege auf gut ausgebauten Bergwegen



Bergwandern 3: Wandern auf Wegen / Steigen im felsigen, gesicherten Gelände.



Bergsteigen 1: Bergsteigen auf meist markierten Wegen; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich; Seilversicherungen oder leichte Kletterstellen können vorkommen. Seilsicherung ist in der Regel nicht erforderlich.



Bergsteigen 2: Bergsteigen auf teilweise unmarkierten Wegen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Seilversicherungen oder Kletterstellen können vorkommen. Seilsicherung kann erforderlich sein.



Hochtouren: Bergtouren in hochalpinem Gelände, mit Gletscherpassagen. Sicheres Gehen mit Steigeisen und Pickel sowie die Anforderungen von Bergsteigen 2 sind Voraussetzung.



Wintersport



Schneeschuhwandern



Schifahren



Schitouren: Bergtouren in winterlichem Gebirge. Zu den Anforderungen von Bergsteigen sind eine gute Skitechnik sowie Grundkenntnisse der Lawinenkunde erforderlich.



Mountainbike: Radausfahrten in Gruppen. Ausfahrten auf Forstwegen und Trails



## INFORMATION

**Homepage der Naturfreunde Vöcklabruck:** [www.voecklabruck.naturfreunde.at](http://www.voecklabruck.naturfreunde.at)

Bitte informieren Sie sich auf dieser über aktuelle Veranstaltungen!

Vereinsabend: bei Bedarf für Vereinsbesprechungen, Tourenbesprechungen und Treffen.

Bitte beim Vorsitzenden Franz Sterrer per WhatsApp oder Mail anmelden.

Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr im Vereinslokal in der Arbeiterkammer Kellergeschoß R36.

### Kontakte:

Vorsitzender: Dr. Franz Sterrer [sterrer@aon.at](mailto:sterrer@aon.at), Tel.: 0664 4302140

Vorsitzende Stellvertr.: Claudia Lieberkecht [claudia.lieberknecht@gmail.com](mailto:claudia.lieberknecht@gmail.com), Tel.: 0676 6102545

Vorsitzender Stellvertreter: Alfred Feigl [feigal46@gmail.com](mailto:feigal46@gmail.com), Tel.: 0664 75049336

Mitgliederverwaltung: Mag. Inge Sterrer [inge.sterrer@aon.at](mailto:inge.sterrer@aon.at), Tel.: 0664 4334116

Um eine reibungslose Zustellung der Post gewährleisten zu können, bitten wir, uns Adress- bzw. Namensänderungen mitzuteilen:

Mail: [naturfreunde.voecklabruck@gmail.com](mailto:naturfreunde.voecklabruck@gmail.com)



Mit der Teilnahme an einer Naturfreunde-Veranstaltung stimme ich einer Veröffentlichung von Fotos und Videos, die während der Veranstaltung aufgenommen werden, in Print- und Online-Medien und zur Öffentlichkeitsarbeit der Naturfreunde zu.

## VERANSTALTUNGEN

### Eisstockschießen und Asphalttschießen



**Termin:** Alternierend jeden zweiten Montag  
**Ort:** Eisstockschießen: Stockhalle Zipf, 9:30 bis 12:00 Uhr  
 Asphalttschießen: Stockhalle Dürnau, 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Organisation:** Helmut Kuntner Tel.: 0676 5734804

### Klubabend Fotogruppe



**Termin:** Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr  
**Ort:** Klubraum in der Arbeiterkammer (Kellergeschoß R35).  
 Besucher sind jederzeit herzlich willkommen!  
 Im Winterhalbjahr werden wir die Schwerpunkte auf  
 Wintersportfotografie  
 Spielereien für drinnen: Ideen für Schlechtwetterperioden  
 legen.  
 Die Termine für gemeinsame Ausflüge werden an den Klubabenden festgelegt.  
 Dorothea Post Tel.: 0699 11058753, [dorothea\\_post@yahoo.de](mailto:dorothea_post@yahoo.de)

### MTB Bikepark Geisskopf – Techniktraining

Erstes Antasten und Bewältigen von flowigen Passagen, weiten und engen Kurven ohne/mit Anlieger über verschiedene Untergründe im Wald mit teils staubigen, felsigen, aber auch rutschigen Passagen.

Kombiniert mit Tables, Drops und Geländekante könnten mit viel Glück auch die ersten Sprünge machbar sein.



**Termin:** Samstag, 1. bis Sonntag, 2. November 2025  
 Anreise am Vortag möglich (Campingplatz 10€ / Nacht)  
**Standort:** MTB-Zone Bikepark Geisskopf in Bischofsmais, Bayern  
**Ausrüstung:** MTB-Fully, Helm (bevorzugt Full Face), Protektoren,  
 Handschuhe, Brille, Erste-Hilfe-Paket  
 Ausrüstung kann zum Teil Vorort ausgeliehen werden.  
**Anmeldung:** Ab sofort per WhatsApp/SMS  
**Begleitung:** David Machacek Tel.: 0650 9381313

### Steineck 1418 m – OÖ Voralpen



**Termin:** Dienstag, 4. November 2025  
**Ausgangspunkt:** Parkplatz oberhalb St. Konrad  
**Gehzeit:** 4,5 Std.  
**Begleitung:** Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

## Vituskircherl, Regauer Buchberg 485 m



**Termin:** Donnerstag, 13. November 2025  
**Ausgangspunkt:** Bauernmarkt Regau  
**Gehzeit:** 3 Std.  
**Begleitung:** Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

## Überschreitung Zwillingskogel 1402 m – Steineck 1418m – OÖ Voralpen



**Termin:** Sonntag, 16. November 2025  
**Ausgangspunkt:** Hauergraben, Grünau im Almtal  
**Gehzeit:** 4 Std., 1200 Hm, 12 km  
**Beschreibung:** Nordanstieg Zwillingskogel über Jägersteig, Abstieg Steineck  
 Normalweg, über Forststraße retour zum Hauergraben  
**Voraussetzung:** Trittsicherheit, sehr gute Kondition  
**Begleitung:** Jacqueline Tiefenthaler Tel.: 0650 8719714

## Schwarzensee 716 m - Salzkammergutberge



**Termin:** Donnerstag, 20. November 2025  
**Ausgangspunkt:** Strobl  
**Gehzeit:** 4 Std.  
**Begleitung:** Ulla Schmitt Tel.: 0699 17225336



**Alpinmesse Innsbruck**

Gemeinsame An- und Abreise mit dem Zug

**Termin:** **Samstag, 22. November 2025**

**Begleitung:** Thomas Schwarzäugl Tel.: 0664 3831770

**Rundwanderung Neukirchen a. d. Vöckla – Litzinger Forst**

**Termin:** **Donnerstag, 27. November 2025**

**Ausgangspunkt:** Ortsmitte

**Gehzeit:** 3 Std.

**Begleitung:** Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

**Auf den Wachtberg 823 m, durch Weyregg**

**Termin:** **Donnerstag, 4. Dezember 2025**

**Ausgangspunkt:** Weyregg

**Gehzeit:** 3,5 Std.

**Begleitung:** Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

**Fotoschau**

**Termin:** **Donnerstag, 4. Dezember 2025**

**Ort:** Arbeiterkammer Vöcklabruck, 18:30 Uhr

**Organisation:** Belinda Meinhart, Franz Sterrer

**Vollmondschitour – Ziel je nach Schneelage**

Im hellen Licht des Vollmonds die Spuren ziehen: Gemeinsam steigen wir in angenehmem Tempo auf, genießen die Ruhe der Winternacht und erleben eine besondere Abfahrt im Mondschein.

Eine Tour, die Sport und Naturerlebnis auf stimmige Weise verbindet.



**Termin:** **Freitag, 5. Dezember 2025**

**Ausgangspunkt:** ca. 1 Std. Fahrzeit

**Voraussetzungen:** Helm, Stirnlampe, warme Jacke für die Abfahrt

**Anmeldung:** ab sofort per WhatsApp/SMS

**Begleitung:** David Machacek Tel.: 0650 9381313

Helene Rehberger

**Födinger Alm 849 m – OÖ Voralpen**

**Termin:** **Donnerstag, 11. Dezember 2025**

**Ausgangspunkt:** Bach-Weyregg

**Gehzeit:** 3 Std.

**Begleitung:** Wolfgang Katherl Tel.: 0664 3843614



## Schitechnik für Fortgeschrittene

Die richtige Technik auf der Piste ist die Basis für ein sicheres und schwungvolles Abfahren im Gelände. Bei diesem Kurs lernst du, deine eigenen Fehler zu erkennen und bewusster am Schi zu stehen. Ein Tag mit unterschiedlichen Übungen, Tipps und Tricks für die Piste und das Gelände.



**Termin:** **Sonntag, 14. Dezember 2025**

**Kursort:** je nach Schneelage

**Grundvoraussetzung:** Parallelschwung

**Kostenbeitrag:** 15 €

**Anmeldung, Infos und Begleitung:** Thomas Schwarzügl Tel.: 0664 3831770

[t.schwarzaeugl@abtech.at](mailto:t.schwarzaeugl@abtech.at)

## Brandlbergköpfe 1784 m – Tennengebirge



**Termin:** **Samstag, 20. Dezember 2025**

**Ausgangspunkt:** Lungötz im Lammertal, Hofhaus

**Aufstieg:** 3 Std., 850 Hm, 11 km

**Begleitung:** Rudolf Kobler Tel.: 0699 10686207



Schattnerzinken 2156 m



## Jahresabschlussfeier



**Termin:** Samstag, 27. Dezember 2025  
**Ort:** GH Schwarz am Hongar  
**Treffpunkt:** 17:00 Uhr beim unteren Parkplatz  
**Gratis Zubringerdienst:** 17:00 ab unterem Parkplatz  
**Anmeldung:** Unbedingt erforderlich bis 25. Dez. 2025 bei  
 Silvia Forisch Tel.: 0676 6605493 oder [silvia@forisch.at](mailto:silvia@forisch.at)

## Silvesterschitour Angerkaralm 1431 m bzw. Gamsfeld 2027 m – Osterhorngruppe



**Termin:** Mittwoch, 31. Dezember 2025  
**Ausgangspunkt:** Rußbach, 813 m  
**Aufstieg:** 1,5 bzw. 3 Std., 600 bzw. 1200 Hm,  
 Rückkehr bis spätestens 17:00 Uhr  
**Begleitung:** Gerhard Mayr Tel.: 0680 3111218

## Vollmondschitour – Ziel je nach Schneelage

Im hellen Licht des Vollmonds die Spuren ziehen: Gemeinsam steigen wir in angenehmem Tempo auf, genießen die Ruhe der Winternacht und erleben eine besondere Abfahrt im Mondschein. Eine Tour, die Sport und Naturerlebnis auf stimmige Weise verbindet.



**Termin:** Samstag, 3. Jänner 2026  
**Ausgangspunkt:** ca. 1 Std. Fahrzeit  
**Voraussetzungen:** Helm, Stirnlampe, warme Jacke für die Abfahrt  
**Anmeldung:** ab sofort per WhatsApp/SMS  
**Begleitung:** David Machacek Tel.: 0650 9381313  
 Helene Rehberger

## Schnupperschitour – Ziel je nach Schneelage

Ob Anfänger oder Wiedereinsteiger – unsere Schnupperschitour ist perfekt für alle, die das Tourengehen ausprobieren möchten. Eine Grundkondition für leichte Anstiege reicht völlig aus.



**Termin:** Sonntag, 4. Jänner 2026  
**Ausgangspunkt:** ca. 1 Std. Fahrzeit  
**Voraussetzungen:** Tagesrucksack, Wechselkleidung, warme Jacke für die Abfahrt,  
 Handschuhe, Trinkflasche, Helm  
**Kosten:** falls nötig ca. 50 € für das Tourenski-Set  
**Anmeldung:** ab sofort per WhatsApp/SMS  
**Begleitung:** David Machacek Tel.: 0650 9381313  
 Helene Rehberger

## Schneeschuhtour je nach Schneelage – OÖ Voralpen



**Termin:** Donnerstag, 8. Jänner 2026  
**Gehzeit:** 2 – 3 Std.  
**Begleitung:** Susanne Schlesinger Tel.: 0676 3510619

## Schnupperschitour – Ziel je nach Schneelage

Ob Anfänger oder Wiedereinsteiger – unsere Schnupperschitour ist perfekt für alle, die das Tourengehen ausprobieren möchten. Eine Grundkondition für leichte Anstiege reicht völlig aus.



**Termin:** Samstag, 10. Jänner 2026  
**Ausgangspunkt:** ca. 1 Std. Fahrzeit  
**Voraussetzungen:** Tagesrucksack, Wechselkleidung, warme Jacke für die Abfahrt, Handschuhe, Trinkflasche, Helm  
**Kosten:** falls nötig ca. 50 € für das Tourenski-Set  
**Anmeldung:** ab sofort per WhatsApp/SMS  
**Begleitung:** David Machacek Tel.: 0650 9381313  
 Helene Rehberger

## Kleinkinderschikurs für Anfänger am Hochlecken - Höllengebirge



Selbstanreise  
**Termin:** Sonntag, 11. Jänner 2026  
 Genauer Zeit- und Treffpunkt werden noch bekannt gegeben.  
 Anmeldung und Info: <https://voecklabruck.naturfreunde.at/>  
 Kursleitung: Erwin Malzner [e.malzner@gmx.at](mailto:e.malzner@gmx.at)

## Höhenweg von Ampflwang nach Zell a. P. - Hausruckwald



**Termin:** Donnerstag, 15. Jänner 2026  
**Ausgangspunkt:** Busbahnhof Vöcklabruck  
 Busfahrt nach Ampflwang und zurück von Zell  
**Gehzeit:** 3,5 Std.  
**Begleitung:** Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

## Lawinenkurs am Wiesberghaus 1884 m – theoretisch und praktisch



Für Anfänger und Fortgeschrittene

**Termin:** Samstag, 17. bis Sonntag, 18. Jänner 2026

Aufstieg: vom Oberfeld und vom Echerntal

Anmeldung: bis 30. Dez. 2025 bei Rudolf Hofer per WhatsApp oder SMS

Die Anmeldung ist nach Bezahlung von 25 € Kursgebühr auf das

Konto AT 78 1860 0000 1608 5741 gültig.

Die Kosten für die Hütte und ev. Seilbahn übernimmt jeder Teilnehmer selbst.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Ortsgruppen-Mitglieder haben Vorrang.

Vorbesprechung: Donnerstag, 15. Jänner 2026 um 19:00 Uhr im Vereinslokal

Kursleiter: Bergführer Rudolf Hofer Tel.: 0664 6302509 mit Instruktoren

## Viechtauer Kripperl, Grasberg



Besuch einer Kripperlausstellung, anschl. Wanderung

**Termin:** Donnerstag, 22. Jänner 2026

Ausgangspunkt: Neukirchen bei Altmünster

Gehzeit: 3 Std.

Begleitung: Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

## Keltenbaumweg – Koglberg 680 m - Attergau



**Termin:** Donnerstag, 29. Jänner 2026

Ausgangspunkt: Parkplatz St. Georgen

Gehzeit: 2,5 Std.

Begleitung: Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

## Schnupperschitour – Ziel je nach Schneelage

Ob Anfänger oder Wiedereinsteiger – unsere Schnupperschitour ist perfekt für alle, die das Tourengehen ausprobieren möchten. Eine Grundkondition für leichte Anstiege reicht völlig aus.

**Termin:** Samstag, 31. Jänner 2026

Ausgangspunkt: ca. 1 Std. Fahrzeit

Voraussetzungen: Tagesrucksack, Wechselkleidung, warme Jacke für die Abfahrt, Handschuhe, Trinkflasche, Helm

Kosten: falls nötig ca. 50 € für das Tourenschi-Set

Anmeldung: ab sofort per WhatsApp/SMS

Begleitung: David Machacek Tel.: 0650 9381313

Helene Rehberger





## Zwei-Tages-Kinderschikurs am Kasberg – OÖ Voralpen



Gemeinsame Anreise mit Bus, inkl. Mittagessen

**Termin:** **Samstag, 31. Jänner bis Sonntag, 1. Februar 2026**

Anmeldung und Info: ausschließlich auf <https://voecklabruck.naturfreunde.at/>

Kursleitung: Erwin Malzner [e.malzner@gmx.at](mailto:e.malzner@gmx.at)

## Vollmondschitour – Ziel je nach Schneelage

Im hellen Licht des Vollmonds die Spuren ziehen: Gemeinsam steigen wir in angenehmem Tempo auf, genießen die Ruhe der Winternacht und erleben eine besondere Abfahrt im Mondschein.

Eine Tour, die Sport und Naturerlebnis auf stimmige Weise verbindet.



**Termin:** **Sonntag, 1. Februar 2026**

Ausgangspunkt: ca. 1 Std. Fahrzeit

Voraussetzungen: Helm, Stirnlampe, warme Jacke für die Abfahrt

Anmeldung: ab sofort per WhatsApp/SMS

Begleitung: David Machacek Tel.: 0650 9381313

## St. Gilgen: Seepromenade – Hochzeitskreuz - Ochsenkreuz



**Termin:** **Donnerstag, 5. Februar 2026**

Ausgangspunkt: St. Gilgen

Gehzeit: 2,5 Std.

Begleitung: Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

## Bruderkogel 2299 m – Rottenmanner Tauern



**Termin:** **Samstag, 7. Februar 2026**

Ausgangspunkt: Trieben, Pölsental

Aufstieg: 4,5 Std.

Begleitung: Stefan Zeintl Tel.: 0664 8166884

## Tannberg 787 m – Mondseer Flyschberge



**Termin:** **Donnerstag, 12. Februar 2026**

Ausgangspunkt: Köstendorf

Gehzeit: 3,5 Std.

Begleitung: Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

## Kamplbrunnspitze 2183 m – Dachsteingebirge



**Termin:** **Samstag, 14. Februar 2026**  
**Ausgangspunkt:** Astauwinkel  
**Aufstieg:** 3 Std., 1300 Hm  
**Begleitung:** Rudolf Hofer jun. Tel.: 0650 3009081  
 Rudolf Hofer sen. Tel.: 0664 6302509

## Schitourentage im Matschertal – Vinschgau

Zauberhafte Schitouren in Südtirol, hoch hinauf und genussvoll hinunter.

Ein wahres Winterabenteuer lauert auf den imposanten weißen Gipfeln der vielen Dreitausender – sowohl während des Aufstiegs als auch bei rasanten Abfahrten.



**Termin:** **Mittwoch, 18. bis Sonntag, 22. Februar 2026**  
**Unterkunft:** Almhotel Glieshof, Mazia 69, 39024 Mals  
**Ausgangspunkt:** Almhotel Glieshof, 1824 m  
**Kosten:** Unterkunft im Doppelzimmer inkl. Halbpension, Marschtee und Fahrtkosten 700 €  
**Anmeldung:** ab sofort mit Namen, Tel. Nr. und Mitgliedsnummer an [rudi.kobler@aon.at](mailto:rudi.kobler@aon.at) oder 0699 10686207.  
 Die Anmeldung ist erst nach Erhalt von 100 € Anzahlung gültig und bis spätestens 5. Jänner 2026 möglich.



Brandlbergköpfe 1784 m

## Rundweg Litzlberg - Haining



**Termin:** Donnerstag, 19. Februar 2026  
**Ausgangspunkt:** Litzlberg  
**Gehzeit:** 2 Std.  
**Begleitung:** Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

## Gr. Sonnstein 1038 m – OÖ Voralpen



**Termin:** Dienstag, 24. Februar 2026  
**Ausgangspunkt:** Bahnhof Ebensee  
**Gehzeit:** 3,5 Std., Trittsicherheit!  
**Begleitung:** Ulla Schmitt Tel.: 0699 17225336

## Schneeschuhtour je nach Schneelage – OÖ Voralpen



**Termin:** Donnerstag, 26. Februar 2026  
**Gehzeit:** 2 – 3 Std.  
**Begleitung:** Susanne Schlesinger Tel.: 0676 3510619

## TAC-Spitze 2019 m und Frauenmauer 1827 m – Eisenerzer Alpen



**Termin:** Samstag, 28. Februar 2026  
**Gehzeit:** 5 Std., 1400 Hm  
**Vorbesprechung:** Donnerstag, 26. Februar 2026 um 19:00 Uhr im Vereinslokal  
**Begleitung:** Rudolf Hofer Tel.: 0664 6302509

## Vollmondschitour – Ziel je nach Schneelage

Im hellen Licht des Vollmonds die Spuren ziehen: Gemeinsam steigen wir in angenehmem Tempo auf, genießen die Ruhe der Winternacht und erleben eine besondere Abfahrt im Mondschein. Eine Tour, die Sport und Naturerlebnis auf stimmige Weise verbindet.



**Termin:** Dienstag, 3. März 2026  
**Ausgangspunkt:** ca. 1 Std. Fahrzeit  
**Voraussetzungen:** Helm, Stirnlampe, warme Jacke für die Abfahrt  
**Anmeldung:** ab sofort per WhatsApp/SMS  
**Begleitung:** David Machacek Tel.: 0650 9381313

## Puchheimer Au, Zusammenfluss Ager und Aurach (Wankham)



**Termin:** Donnerstag, 5. März 2026  
**Ausgangspunkt:** Attnang-Puchheim  
**Gehzeit:** 3 Std.  
**Begleitung:** Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

## Weißeneck 2563 m über die Metzgeralm – Radstädter Tauern



**Termin:** Samstag, 7. März 2026  
**Ausgangspunkt:** Tweng, Anreise über Obertauern  
**Gehzeit:** 5 Std.  
**Begleitung:** Stefan Zeintl Tel.: 0664 8166884

## Ameisstein 776 m und Almsee-Ostseite – Totes Gebirge



**Termin:** Donnerstag, 12. März 2026  
**Ausgangspunkt:** Parkplatz Almsee  
**Gehzeit:** 4 Std.  
**Begleitung:** Wolfgang Katherl Tel.: 0664 3843614

## Karlspitze 2097 m und Schreinl 2154 m – Rottenmanner Tauern



**Termin:** Samstag, 14. März 2026  
**Ausgangspunkt:** Parkplatz Planneralp, 1580 m  
**Abfahrt:** zum Goldbachsee und Aufstieg zur Jochscharte  
**Gehzeit:** 4 Std., 750 Hm  
**Begleitung:** Wolfgang Radler Tel.: 0680 2490777

## Lustiges Kegerl 674 m – Kienberg 801 m - OÖ Voralpen



**Termin:** Donnerstag, 19. März 2026  
**Ausgangspunkt:** Wienerweg Micheldorf  
**Gehzeit:** 3 Std.  
**Begleitung:** Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

## Schneeschuhtour je nach Schneelage – OÖ Voralpen



**Termin:** Samstag, 21. März 2026  
**Gehzeit:** 2 – 3 Std.  
**Begleitung:** Susanne Schlesinger Tel.: 0676 3510619



### Ochsenberg 1483 m - Osterhorngruppe



**Termin:** Dienstag, 24. März 2026  
**Ausgangspunkt:** Gaißau, Spielbergstraße  
**Gehzeit:** 4 Std.  
**Begleitung:** Ulla Schmitt Tel.: 0699 17225336

### Hohe Geißel 2974 m – Goldberggruppe



**Termin:** Samstag, 28. März 2026  
**Ausgangspunkt:** Schizentrum Sportgastein, 1575 m  
**Aufstieg:** 4,5 Std., 1400 Hm  
**Begleitung:** Rudolf Kobler Tel.: 0699 10686207



Fimbatal, Silvretta

## Vollmondschitour – Ziel je nach Schneelage

Im hellen Licht des Vollmonds die Spuren ziehen: Gemeinsam steigen wir in angenehmem Tempo auf, genießen die Ruhe der Winternacht und erleben eine besondere Abfahrt im Mondschein.

Eine Tour, die Sport und Naturerlebnis auf stimmige Weise verbindet.



|                  |                                               |
|------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Termin:</b>   | <b>Mittwoch, 1. April 2026</b>                |
| Ausgangspunkt:   | ca. 1 Std. Fahrzeit                           |
| Voraussetzungen: | Helm, Stirnlampe, warme Jacke für die Abfahrt |
| Anmeldung:       | ab sofort per WhatsApp/SMS                    |
| Begleitung:      | David Machacek Tel.: 0650 9381313             |

## Schihochtourentage Saas Fee (Schweiz) – Walliser Alpen



|                       |                                                                                                                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Termin:</b>        | <b>Montag, 6. bis Samstag 11. April 2026</b>                                                                                                |
| Standort:             | Britanniahütte 3030 m                                                                                                                       |
| Anforderungen:        | solide Schitechnik in unterschiedl. Schneearten, Kondition für<br>4 – 5 Std. Aufstieg in moderatem Tempo                                    |
| Mögliche Tourenziele: | Strahlhorn 4190 m, Fluchthorn 3790 m,<br>Rimpfischhorn 4198 m, Allalinhorn 4027 m                                                           |
| Kosten:               | Fahrtkosten ca. 110 € plus Maut, Seilbahn Bergfahrt<br>ca. 45 CHF, Tourenführerbeitrag ca. 150 €,<br>Halbpension Hütte ca. 90 CHF pro Nacht |
| Anmeldung:            | ab sofort per Mail mit Namen, Tel.nr. Und NF-Mitgliedsnummer<br>an <a href="mailto:t.schwarzaeugl@abtech.at">t.schwarzaeugl@abtech.at</a>   |
| Anmeldeschluss:       | Samstag, 31. Jänner 2026                                                                                                                    |
| Anzahlung:            | 150 € auf das Konto AT82 3471 0000 0211 7505<br>Die Anmeldung ist erst mit dem Zahlungseingang gültig.                                      |
| Info und Begleitung:  | Thomas Schwarzügl Tel.: 0664 3831770                                                                                                        |

## Rund um den Eibenberg, Nixenfall



|                |                                    |
|----------------|------------------------------------|
| <b>Termin:</b> | <b>Donnerstag, 9. April 2026</b>   |
| Ausgangspunkt: | Weißbachthal                       |
| Gehzeit:       | 3,5 Std.                           |
| Begleitung:    | Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116 |

## Flurreinigungsaktion



**Termin:** Freitag, 10. April 2026 um 15:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Hallenbadparkplatz  
**Gehzeit:** 2 - 3 Std.  
**Info:** Claudia Lieberknecht Tel.: 0676 6102545  
**Begleitung:** Claudia und Christian Lieberknecht

## Hochplettspitze 1134 m – OÖ Voralpen



**Termin:** Dienstag, 14. April 2026  
**Ausgangspunkt:** Parkplatz B 151 bei Unterach  
**Gehzeit:** 5 Std., 664 Hm  
**Begleitung:** Wolfgang Katherl Tel.: 0664 3843614



**Gr. Plaike 1034 m – Steinwandl 956 m - Mondseer Flyschberge**

**Termin:** Donnerstag, 23. April 2026  
**Ausgangspunkt:** Neufahrn bei Henndorf a. W.  
**Gehzeit:** 5 Std.  
**Begleitung:** Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

**Laudachsee 895 m - OÖ Voralpen**

**Termin:** Donnerstag, 30. April 2026  
**Ausgangspunkt:** Franzl im Holz  
**Gehzeit:** 3,5 Std.  
**Begleitung:** Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

**SPORTKLETTERN**

**Kletterkurse** werden von den NFÖ Vöcklabruck Übungsleiter\*innen in der Kletterhalle Delta Sportpark abgehalten. Die laufenden Kurse veröffentlichen wir auf unserer Homepage:  
<https://voecklabruck.naturfreunde.at>

In allen Kursgruppen gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Leistungsorientierte Wettkampfkletterer\*innen trainieren im Rahmen des Leistungszentrums Kletterverband OÖ.

Infos: Inge Sterrer Tel.: 0664 4334116 [inge.sterrer@aon.at](mailto:inge.sterrer@aon.at)

**Paraclimbing:** Klettern trotz körperlicher Einschränkung im Sinne JEDE/R KANN KLETTERN.

Für Paraclimber/Paraclimberinnen mit körperlicher Beeinträchtigung (Amputationen, Rollis, MS, Querschnitt, etc.). Mindestalter 16 Jahre

Infos: Daniel Wiener (Kletterinstructor und Teammitglied Nationalteam Paraclimbing)  
[d.wiener@gmx.at](mailto:d.wiener@gmx.at) Tel.: 0664 4254678





Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Franz Sterrer, Wartenburger Str. 39, 4840 Vöcklabruck