

Österreichische Post AG
SP 22Z043063 S
Naturfreunde Vöcklabruck
Wartenburgerstraße 39
4840 Vöcklabruck



Naturfreunde Vöcklabruck

www.voecklabruck.naturfreunde.at



Gran Paradiso, 4061 m

**Naturfreunde Vöcklabruck Halbjahresprogramm
Winter 2024/25**

VORWORT

Liebe Vereinsmitglieder!

Das neue Halbjahresheft für den Winter 2024/2025 bietet ein schönes Programm, das unsere ausgebildeten Tourenbegleiterinnen und Tourenbegleiter ausgewählt haben. Wir sind ein Verein, der dankenswerterweise auf viele Mitglieder zählen kann, die nach Abschluss ihrer Ausbildung Vereinstouren anbieten. Dabei finden alle Altersgruppen Gelegenheit an begleiteten Touren teilzunehmen.

Dies ist insofern von Bedeutung, da Rettungseinsätze am Berg bedauerlicherweise zunehmen. Eine Wanderung, Berg- oder Schitour muss geplant sein. Sowohl Witterung, Jahreszeit und Verhältnisse am Berg als auch die eigenen Fähigkeiten sind zu berücksichtigen. Die Ausrüstung muss an die Erfordernisse angepasst sein.

Die Naturfreunde Bundesorganisation bietet für Vereinsmitglieder, die in der Vereinsarbeit integriert sind, sehr preisgünstige Aus- und Fortbildungen an, die wir gerne unterstützen, siehe <https://akademie.naturfreunde.at>.

Anmeldungen und Rückfragen bitte unter sterrer@aon.at

Viel Freude bei den kommenden Veranstaltungen und Touren und einen schönen erlebnisreichen Winter wünschen euch die Naturfreunde Vöcklabruck!

Berg Frei

Dr. Franz Sterrer, Vorsitzender NF Vöcklabruck



ZEICHENERKLÄRUNGEN



Familienwanderung



Veranstaltung



Leichte Wanderung 1: Wanderungen ohne größere konditionelle Voraussetzungen



Leichte Bergwanderung 2: Anstiege auf gut ausgebauten Bergwegen



Bergwandern 3: Wandern auf Wegen / Steigen im felsigen, gesicherten Gelände.



Bergsteigen 1: Bergsteigen auf meist markierten Wegen; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich; Seilversicherungen oder leichte Kletterstellen können vorkommen. Seilsicherung ist in der Regel nicht erforderlich.



Bergsteigen 2: Bergsteigen auf teilweise unmarkierten Wegen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Seilversicherungen oder Kletterstellen können vorkommen. Seilsicherung kann erforderlich sein.



Hochtouren: Bergtouren in hochalpinem Gelände, mit Gletscherpassagen. Sicheres Gehen mit Steigeisen und Pickel sowie die Anforderungen von Bergsteigen 2 sind Voraussetzung.



Wintersport



Schneeschuhwandern



Schifahren



Schitouren: Bergtouren in winterlichem Gebirge. Zu den Anforderungen von Bergsteigen sind eine gute Skitechnik sowie Grundkenntnisse der Lawinenkunde erforderlich.



Klettern: Klettern im alpinen Gelände oder im Klettergarten



Klettersteig: Klettern auf versicherten Klettersteigen



Mountainbike: Radausfahrten in Gruppen. Ausfahrten auf Forstwegen und Trails

INFORMATION

Homepage der Naturfreunde Vöcklabruck: www.voecklabruck.naturfreunde.at

Bitte informieren Sie sich auf dieser über aktuelle Veranstaltungen!

Vereinsabend: Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr im Vereinslokal in der Arbeiterkammer, Kellergeschoß R36. Bitte bei Franz Sterrer anmelden (WhatsApp oder telefonisch).

Kontakte:

Vorsitzender: Dr. Franz Sterrer sterrer@aon.at, Tel.: 0664 4302140

Vorsitzende Stellvertr.: Claudia Lieberkecht claudia.lieberknecht@gmail.com, Tel.: 0676 6102545

Vorsitzender Stellvertreter: Alfred Feigl feigl46@gmail.com, Tel.: 0664 75049336

Mitgliederverwaltung: Mag. Inge Sterrer inge.sterrer@aon.at, Tel.: 0664 4334116

Um eine reibungslose Zustellung der Post gewährleisten zu können, bitten wir, uns Adress- bzw. Namensänderungen mitzuteilen:

Mail: naturfreunde.voecklabruck@gmail.com

Mit der Teilnahme an einer Naturfreunde-Veranstaltung stimme ich einer Veröffentlichung von Fotos und Videos, die während der Veranstaltung aufgenommen werden, in Print- und Online-Medien und zur Öffentlichkeitsarbeit der Naturfreunde zu.



VERANSTALTUNGEN

Eisstockschießen



Termin: Jeden zweiten Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: GH Gugg, Gampern
Organisation: Toni Lorenz Tel.: 0664 2471410

Klubabend Fotogruppe



Termin: Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr
Ort: Klubraum in der Arbeiterkammer (Kellergeschoß R35).
Besucher sind jederzeit herzlich willkommen!

Im Winterhalbjahr werden wir die Schwerpunkte auf
Nachtfotografie
Architektur
Stilleben legen.

Die Termine für gemeinsame Ausflüge werden an den Klubabenden festgelegt.
Dorothea Post Tel.: 0699 11058753, dorothea_post@yahoo.de

MTB Bikepark Geisskopf – Techniktraining

Erstes Antasten und Bewältigen von flowigen Passagen, weiten und engen Kurven ohne/mit Anlieger über verschiedene Untergründe im Wald mit teils staubigen, felsigen, aber auch rutschigen Passagen.

Kombiniert mit Tables, Drops und Geländekante könnten mit viel Glück auch die ersten Sprünge machbar sein.



Termin: **Samstag, 2. November 2024**
Anreise am Vortag möglich (Campingplatz 10€ / Nacht)
Standort: MTB-Zone Bikepark Geisskopf in Bischofsmais, Bayern
Ausrüstung: MTB-Fully, Helm (bevorzugt Full Face), Protektoren,
Handschuhe, Brille, Erste-Hilfe-Paket.
Ausrüstung kann zum Teil Vorort ausgeliehen werden.
Anmeldung: Ab sofort per WhatsApp/SMS
Begleitung: David Machacek Tel.: 0650 9381313

MTB Grund-Techniktraining für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Und natürlich ist auch etwas für unsere Jüngsten und deren „Begleitung“ dabei.



Termin: **Sonntag, 3. November 2024 ab ca. 12:00 Uhr**
Ausgangspunkt: Baggersee Regau
Ausrüstung: MTB, Helm, Protektoren, Handschuhe
Anmeldung: Ab sofort per WhatsApp/SMS
Begleitung: David Machacek Tel.: 0650 9381313
Gerhard Mayr Tel.: 0680 3111218

Hongarüberschreitung: Kronberg-Hongar-Alpenberg 973m – Salzkammergut Berge

Termin: Donnerstag, 7. November 2024
Ausgangspunkt: Bahnhof Vöcklabruck
Gehzeit: 6 Std., 500 Hm, 20 km
Begleitung: Silvia Forisch Tel.: 0676 6605493

Fuschlsee-Umrundung – Salzburger Voralpen

Termin: Donnerstag, 14. November 2024
Ausgangspunkt: Parkplatz Fuschl
Gehzeit: 4-5 Std.
Begleitung: Albert Wimmer Tel.: 0650 2903095

Kl. Schönberg 895 m Nordkante II – OÖ Voralpen

Termin: Samstag, 16. November 2024
Ausgangspunkt: Parkplatz Umkehrplatz Traunsteinstraße
Gehzeit: 4 Std., 500 Hm
Voraussetzung: sicheres seilfreies Klettern im II. Schwierigkeitsgrad
Begleitung: Jacqueline Tiefenthaler Tel.: 0650 8719714

Hobelsberg Ries'n 777 m - Hausruck

Termin: Donnerstag, 21. November 2024
Ausgangspunkt: Fornach, Aussichtsplattform
Gehzeit: 3 Std.
Begleitung: Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

Flachberg – OÖ Voralpen

Termin: Donnerstag, 28. November 2024
Ausgangspunkt: Rabelsberg, Gschwandt bei Gmunden
Gehzeit: 2 Std.
Begleitung: Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

Irrsberg 832 m – Salzkammergutberge

Termin: Donnerstag, 5. Dezember 2024
Ausgangspunkt: Irrsdorf
Gehzeit: 2,5 – 3 Std.
Begleitung: Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

Feichtenstein 1249 m – Osterhorngruppe



Termin: Dienstag, 10. Dezember 2024
Ausgangspunkt: Hintersee
Gehzeit: 4 Std.
Begleitung: Ulla Schmitt Tel.: 0699 17225336

Födinger Alm 849 m – OÖ Voralpen



Termin: Donnerstag, 12. Dezember 2024
Ausgangspunkt: Bach-Weyregg
Gehzeit: 3 Std.
Begleitung: Wolfgang Katherl Tel.: 0664 3843614

Fotoschau



Termin: Donnerstag, 12. Dezember 2024
Ort: Arbeiterkammer Vöcklabruck, 19:00 – 22:00 Uhr
Organisation: Belinda Meinhart, Franz Sterrer



Eingehschitour je nach Schneelage - Salzkammergut

Wir gehen eine relativ einfache Tour in der näheren Umgebung. Für Anfänger geeignet.



Termin: **Samstag, 14. Dezember 2024**
Gehzeit: 2 – 3 Std.
Begleitung: Alfred Feigl, Franz Sterrer
Anmeldung: Franz Sterrer, per WhatsApp 0664 4302140 oder sterrer@aon.at

Jahresabschlussfeier



Termin: **Freitag, 27. Dezember 2024**
Ort: GH Schwarz am Hongar
Treffpunkt: 17:00 Uhr beim unteren Parkplatz
Gratis Zubringerdienst: 17:45 ab unterem Parkplatz
Anmeldung: Unbedingt erforderlich bis 25. Dez. 2024 bei Silvia Forisch Tel.: 0676 6605493 oder silvia@forisch.at

Silvesterschitour Angerkaralm 1431 m bzw. Gamsfeld 2027 m – Osterhorngruppe



Termin: **Dienstag, 31. Dezember 2024**
Ausgangspunkt: Rußbach, 813 m
Aufstieg: 1,5 bzw. 3 Std., 600 bzw. 1200 Hm, Rückkehr bis spätestens 17:00 Uhr
Begleitung: Gerhard Mayr Tel.: 0680 3111218

Perneck–Hoisenradalm – Salzkammergutberge



Termin: **Jänner oder Februar 2025, je nach Witterung**
Ausgangspunkt: Perneck
Begleitung: Albert Wimmer Tel.: 0650 2903095

Lawinenkurs – theoretisch und praktisch



Theoretischer Teil:
Termin: **Freitag, 10. Jänner 2025 um 19:00 Uhr**
Ort: Arbeiterkammer
Praktischer Teil:
Termin: **Samstag, 11. Jänner 2025**
Ort: Wird beim theoretischen Teil vereinbart
Kursleiter: Bergführer Rudolf Hofer Tel.: 0664 6302509 mit Instruktoren

Redlhamer Teiche



Termin:	Donnerstag, 16. Jänner 2025
Ausgangspunkt:	Redlham
Gehzeit:	1,5 Std.
Begleitung:	Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

Schitourtage im Villgratental – Villgratner Berge

Die Villgratner Berge bieten den ganzen Winter gute bis großartige Bedingungen. Eine hohe Dichte an schönen Touren, die fast 3000 m erreichen und in allen Schwierigkeitsklassen zur Auswahl stehen.



Termin:	Donnerstag, 16. bis Sonntag, 19. Jänner 2025
Unterkunft:	Gasthof Raiffeisen, Gasse 77, 9932 Innervillgraten
Ausgangspunkte:	Kalkstein, 1639 m und Innervillgraten, 1402 m
Kosten:	Unterkunft im Doppelzimmer inkl. Halbpension, Marschtee und Fahrtkosten 360 €
Anmeldung:	Donnerstag, 21. November 2024 um 19:00 Uhr im Vereinsheim. Bei Interesse Voranmeldung ab sofort mit Namen, Tel. Nr. und Mitgliedsnummer an rudi.kobler@aon.at oder 0699 10686207. Die Anmeldung ist erst nach 70 € Anzahlung gültig. Es gelten die Stornobedingungen des Gasthauses.

Kleinkinderschikurs für Anfänger am Hochlecken - Höllengebirge



Selbstanreise	
Termin:	Sonntag, 19. Jänner 2025
Genauer Zeit- und Treffpunkt werden noch bekannt gegeben.	
Anmeldung und Info:	https://voecklabruck.naturfreunde.at/
Kursleitung:	Erwin Malzner e.malzner@gmx.at

Erwachsenenschikurs am Hochlecken - Höllengebirge



Termin:	Sonntag, 19. Jänner 2025
Anmeldung und Info:	https://voecklabruck.naturfreunde.at/

Halbtagswanderung von Puchkirchen über Ungenach nach Vöcklabruck

Termin: Donnerstag, 23. Jänner 2025
Ausgangspunkt: Busbahnhof Vöcklabruck, Busfahrt nach Puchkirchen
Gehzeit: 3 Std.
Begleitung: Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

Rossarsch 2205 m und Eisernes Bergl 1955 – Totes Gebirge

Termin: Samstag, 25. Jänner 2025
Ausgangspunkt: Bergstation Wurzeralm
Aufstieg: 4 Std., 1050 Hm
Begleitung: Rudolf Kobler Tel.: 0699 10686207

Zwei-Tages-Kinderschikurs am Kasberg – OÖ Voralpen

Gemeinsame Anreise mit Bus, inklusive Mittagessen
Termin: Samstag, 1. bis Sonntag, 2. Februar 2025
Anmeldung und Info: <https://voecklabruck.naturfreunde.at/>
Kursleitung: Erwin Malzner e.malzner@gmx.at

Lehner im Wald, Hongar-Runde – Salzkammergutberge

Termin: Donnerstag, 6. Februar 2025
Ausgangspunkt: PP Lehner im Wald, Neudorf, Regau
Gehzeit: 2 Std.
Begleitung: Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

Kl. Pyhrgas 2023 m – Haller Mauern

Termin: Samstag, 8. Februar 2025
Ausgangspunkt: Oberweng, Fahrenberg
Aufstieg: 4 Std., 1160 Hm
Begleitung: Rudolf Kobler Tel.: 0699 10686207

Gerlhamer Moor

Termin: Donnerstag, 13. Februar 2025
Ausgangspunkt: Seewalchen
Gehzeit: 3 Std.
Begleitung: Ulla Schmitt Tel.: 0699 17225336

Biwakbau mit Übernachtung am Hochleckenplateau - Höllengebirge



Termin: Samstag, 15. bis Sonntag, 16. Februar 2025

Ausrüstung: Warmer Schlafsack, Isomatte, Gaskocher, Verpflegung, Wechselgewand, LVS-Ausrüstung

Anmeldung: Ab sofort per Mail an Markus.pieringer.1984.mp@gmail.com

Begleitung: Markus Pieringer Tel.: 0676 81429446
Peter Steiner Tel.: 0660 5154435

Grabnerstein 1847 m – Anfang Gesäuse



Termin: Samstag, 22. Februar 2025

Ausgangspunkt: Parkplatz Buchauersattel

Aufstieg: 3,5 Std., 1075 Hm

Begleitung: Stefan Zeintl Tel.: 0664 8166884



Gr. Schönberg, 2090 m

Egelsee bei Unterach am Attersee



Termin: Donnerstag, 27. Februar 2025
Ausgangspunkt: Zeller Aufsatz
Gehzeit: 3 Std.
Begleitung: Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

Natternriegel 2065 m über das Rosskar – Haller Mauern



Termin: Samstag, 1. März 2025
Ausgangspunkt: Oberlaussa
Gehzeit: 4,5 Std., 1380 Hm
Begleitung: Rudolf Kobler Tel.: 0699 10686207



Gran Paradiso, 4061 m

Hongar 943 m – OÖ Voralpen



Termin: Donnerstag, 6. März 2025
Ausgangspunkt: Gahberg
Gehzeit: 3 Std.
Begleitung: Ulla Schmitt Tel.: 0699 17225336

Deneck 2433 m – Sölker Tauern

Schitourenklassiker am Sölkpass

Termin: **Samstag, 8. März 2025**
Ausgangspunkt: St. Nikolai im Sölketal
Gehzeit: 5 Std.
Begleitung: Alfred Feigl, Franz Sterrer
Anmeldung: Franz Sterrer, per WhatsApp 0664 4302140 oder sterrer@aon.at

Zell am Pettenfirst - Pettenfirsthütte 710 m – Vöcklabruck – Hausruckwald

Termin: **Donnerstag, 13. März 2025**
Ausgangspunkt: Bushaltestelle Pfarrerefeld West, Vöcklabruck
Gehzeit: 4 Std., 300 Hm, 14 km
Begleitung: Silvia Forisch Tel.: 0676 6605493

Karlspitze 2097 m und Schreinl 2154 m – Rottenmanner Tauern

Termin: **Samstag, 15. März 2025**
Ausgangspunkt: Parkplatz Planneralm, 1580 m
Abfahrt: zum Goldbachsee und Aufstieg zur Jochscharte
Gehzeit: 4 Std., 750 Hm
Begleitung: Wolfgang Radler Tel.: 0680 2490777

Ameisstein 776 m – Totes Gebirge

Termin: **Donnerstag, 20. März 2025**
Ausgangspunkt: Deutsches Haus, Almsee
Gehzeit: 4 Std.
Begleitung: Wolfgang Katherl Tel.: 0664 3843614

Fotoschau

Termin: **Donnerstag, 20. März 2025**
Ort: Arbeiterkammer Vöcklabruck, 19:00 – 22:00 Uhr
Organisation: Belinda Meinhart, Franz Sterrer

Seehorn 2321 m – Berchtesgadener Alpen

Termin: Samstag, 22. März 2025
Ausgangspunkt: Parkplatz Hinterthal
Aufstieg: 4 Std., 1300 Hm
Begleitung: Stefan Zeintl Tel.: 0664 8166884

Gläsernes Tal, Lichtenberg 885 m - Attergau

Termin: Donnerstag, 27. März 2025
Ausgangspunkt: Weißenkirchen im Attergau
Gehzeit: 3,5 – 4 Std.
Begleitung: Gerhild Tiedtke Tel.: 0680 2057116

Hohe Geißel 2974 m – Goldberggruppe

Termin: Samstag, 29. März 2025
Ausgangspunkt: Schizentrum Sportgastein, 1575 m
Aufstieg: 4,5 Std., 1400 Hm
Begleitung: Rudolf Kobler Tel.: 0699 10686207

Herrentisch Ödsee 853 m - Almtal

Termin: Donnerstag, 3. April 2025
Ausgangspunkt: Parkplatz Jagersimmerl
Gehzeit: 5,5 Std.
Begleitung: Wolfgang Katherl Tel.: 0664 3843614

Steinkogel – OÖ Voralpen

Termin: Donnerstag, 10. April 2025
Ausgangspunkt: Burg Altpernstein, Micheldorf
Gehzeit: 4 Std.
Begleitung: Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

Sparber-Rundweg – Salzkammergutberge

Termin: Donnerstag, 24. April 2025
Ausgangspunkt: Strobl
Gehzeit: 4 - 5 Std.
Begleitung: Maria Ammer Tel.: 0664 1257922

Scheiblingkogel 2289 m – Tennengebirge



Termin: Samstag, 26. April 2025
Ausgangspunkt: Oberscheffau
Gehzeit: 4 Std., 1300 Hm
Begleitung: Gerhard Mayr Tel.: 0680 3111218



Gr. Schönberg, 2090 m

SPORTKLETTERN

Kletterkurse werden von den NFÖ Vöcklabruck Übungsleiter*innen in der Kletterhalle Delta Sportpark abgehalten. Die laufenden Kurse veröffentlichen wir auf unserer Homepage:

<https://voecklabruck.naturfreunde.at>

In allen Kursgruppen gibt es eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Leistungsorientierte Wettkampfkletterer*innen trainieren im Rahmen des Leistungszentrums Kletterverband OÖ.

Infos und Auskunft: Inge Sterrer Tel.: 0664 4334116 inge.sterrer@aon.at



Feuerkogel, 1592 m

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Franz Sterrer, Wartenburger Str. 39, 4840 Vöcklabruck